

No.229

晃の園での暮らしの様子をお伝えします

ひかり その  
**晃の園**だより

笑い声の響く日常があります



**2022年も笑顔あふれる  
1年になりますように。**



**今年も晃の園をよろしくお願いたします。**

# 普段の生活から



## お正月

三が日は豪華なおせち料理が出ました。「美味しいよ!」「きれいだね」と入居者様も喜んでおり、皆さんで美味しくいただきました。また、鏡餅のお餅を使ってお汁粉を作りました。「お汁粉も温まるね」と。今年も美味しいものをたくさん食べたいですね。昨年コロナウイルスによる面会制限に、ご理解ご協力いただきありがとうございました。今年も油断できない状況が続いておりますが、引き続きご協力をよろしくお願い申し上げます。



## メリークリスマス!



12月は感染対策を徹底しながらクリスマス会を開きました!たくさんのケーキとたくさんのフルーツを用意して…。飾りつけも完璧です!「どれにするか迷うな～」と覗き込んで悩んで…。これに決めた!とお好みのケーキを目の前にして微笑みが止まらず。とてもおいしそうにケーキを召し上がる皆さんの笑顔が印象的でした。来年も美味しいケーキを食べましょうね!



# 晃の園ショートステイ通信



## ショートステイの年明け

明けましておめでとうございます。新しい日めくりカレンダーを利用者様にめくっていただき新年スタートです!ショートステイでもおせちを食べたり、福笑いをしたりとお正月らしく過ごしていただきました。今年も皆さまと楽しい1年にしていきたいと思っております。今後とも晃の園ショートステイをよろしくお願いいたします。



## 冬至の柚子湯



『冬至』ということで、柚子を用意して柚子湯に入っていました!冬至の日に柚子湯に浸かると「風邪をひかずに冬を越せる」と言われているそうです。今日入られた方も「懐かしいね」「うちにも柚子があるけど今年は実がなかったの」と柚子にまつわるお話を聞かせてくださいました。寒い時期のお風呂は体がポカポカになりとても気持ちが良いですね!



## こつこつ防災



現在、今年の台風シーズンへの備えを着々と進めているところです。土砂災害を想定し、エレベーターの無い棟での2階への避難が、これまで大きな課題でした。今年はその課題を解決すべく、スロープを作製することにしました。現在試作段階ですが、改良を繰り返し、安全かつ迅速に避難が行えるように準備をしていきます。

