

No.213

晃の園での暮らしの様子をお伝えします

ひかり

その

# 晃の園だより

いつまでも元気でいてくださいね



# 晃の園ショートステイ通信



## 毎日の積み重ね

晃の園ショートステイでは、毎日午前中に体操を実施します。

はじまりの音楽をかけると、テレビを見ていた方も、廊下でおしゃべりを楽しんでいた方もみなさん集まってきました。

機能訓練指導員の実施する体操は、利用者さまから「体が軽くなるよ」と好評いただいております。運動後のお菓子とお茶もみなさん楽しみにされています。

## 好きなことをショートでも

もともと手作業が好きなこちらの利用者さま。

「折り紙ないかしら？」との希望が聞かれ、用意してみると折られていたのは千羽鶴でした。

一つはお友達用に。もう一つはショートステイに飾って頂けるとのこと。

現在二千の鶴を折り終えて、つなげる作業に移ったところです。職員一同、その完成を楽しみに、陰ながら見守っております。



## からのお知らせ

### 衣替えにご協力ください

6月に入り、いよいよ暑さを意識する季節になりました。ご家族におかれましては、入居者さまの衣替えにご協力いただきたく、準備のほどよろしく願いいたします。

### 入居者様の健康診断を実施します

6月から順次入居者健康診断を行います。実施検査の結果につきましては、後日ご家族宛に郵送にてお知らせさせていただきます。



## 春を楽しむ

季節はすっかり夏模様ですが、今年の春も大いに私たちを楽しませてくれました。

清響3階の遊歩道は、桜の木を真近に見ることが出来る人気のお花見スポットです。

今年も多くの入居者さまにひなたぼっこと花見見物を楽しませてくれました。

春は桜ばかりではありません。  
もともとツツジの花が大好きな入居者さま。  
綺麗なツツジを選んで楽しそうに摘んでいます。  
見て。触れて。季節を楽しむことの大切さを感じます。



## 新元号改元

# 令和

## 時代の幕開け



園内でもずっと話題になっていた新元号。

いよいよ発表のそのとき、職員も入居者さまも自分の仕事の手を止め、テレビにくぎ付けでした。

「令和」という文字に、はじめは違和感の声も聞かれましたが、ふた月が経ち、いくらか聞きなれてきたようにも感じます。

「令和」時代。新時代に乗り遅れることのないよう、常に進化していく気持ちと、新しい時代も今までと変わらず、穏やかに暮らせる安心を提供していけるよう邁進していきます。

## 喫茶再開しました

感染症対策として、昨年の12月からお休みとなっていた『喫茶』のサービスが再開しています。  
入居者さまはもちろん、ご家族さまもご利用いただけます。  
是非、お立ち寄りください。もちろん全品無料です。

毎週金曜日 13:00 ~ 16:00  
清響2階 晃ひろばにて



## こつこつ防災 こつこつが成功のこつ

### 梅雨の訪れに備えて

6月1日から10月31日は、集中豪雨（梅雨）、台風等洪水が起きやすい出水期とされています。晃の園災害対策委員会では、来たる出水期を前に、土砂災害、河川の氾濫、停電のリスクを改めて共有しました。

そして、災害に備えて、また災害時に何をすれば良いのかを、マニュアルをもとに整理しました。実践訓練も繰り返しながら、災害時の被害を最小限に抑えられるよう今後も取り組んでいきます。



## 普段の生活から

私たちの暮らしは、なにげない毎日の積み重ねでできています



みなさん大好きなカラオケを行いました。  
活動中、途切れることなく歌声が聞こえていました。

マイクを持った方はもちろん、周りの方も自然に口ずさんだり、手拍子をしたりと思いつきに楽しんでもらうことが出来ました。



清響では、月に一つの種目を決め、晃ひろばで楽しんでいます。

4月の種目は風船バレーでした。

写真は練習中の一コマ。

一つの風船をみんなで楽しそうに追いかける、素敵な写真が撮れました。