

ごろざ 元気通信



社会福祉法人駿河会

介護予防デイサービスセンターごろざ

平成30年夏号



しぞ～かでん伝体操教室がスタート

静岡市からの委託事業となる運動器機能向上事業、いわゆる『しぞ～かでん伝体操教室』が今年度も始まりました。今季は定員 15 名で週一回の教室を全 17 回で開催します。その一回目の教室が、5月16日に定員一杯の15名でいよいよスタートしました。昨年までは水曜日午前中の開催でしたが、今年は曜日を土曜日に変更です。皆さん一緒に、元気に夏を乗り切りましょう！



教室の中で新たに実施することになった「しぞ～かちゃきちゃき体操」は、脳を活性化させる指の運動、口の運動、手足の運動の3つの運動プログラムが入った体操です。

名前の「ちゃきちゃき」とは「てきぱきと・手際よく」を意味し、楽しく脳を使うことで、いつまでも、ちゃきちゃきと元気に動けることを目的としています。

運営推進会議開催の報告

4月10日（火）に運営推進会議を開催しました。当日は、地域の代表としてご近所の住民の方や町内会長さん、民生委員さん、そして包括支援センター職員さんにもご参加いただきました。

会議では、ごろざの活動報告だけでなく、地域で開催されている高齢者向けの自主活動の状況や、様々な課題が話題としてあがりました。こういった機会を活かすことで、ごろざが地域の一員として地元の活性化に一役買えるよう努めてまいります。



しぞ〜かでん伝体操教室の同窓会

今年で5年目となるごろざでは、一年目からずっとでん伝体操教室を開催してきました。そして、その教室を終了された方を対象とした同窓会を5月に開催し、多くの方にご参加いただきました。互いの近況報告や久しぶりの運動を楽しんでいただいて、あっという間の2時間でした。

ごろざ開所5周年記念イベント 認知症サポーター養成講座のお知らせ

知ることで優しくなれる。知ることで強くなれる。あなたも認知症サポーターになりませんか？

- 開催日：平成30年6月16日（土）13:30～16:30
- 会場：介護予防デイサービスセンターごろざ

参加費は無料、どなたでもご参加いただけます。希望される方は事前にご連絡ください。

実は、駿河会は子どもを対象としたサービスも提供しているのです。



Facebook



はとりきっずぴあ

放課後小学生が、安心して過ごせる
居場所づくり

社会福祉法人駿河会
介護予防デイサービスセンターごろざ
〒421-1213 静岡市葵区山崎2丁目35番地の11

TEL：054-659-5635

ホームページ：<http://www.surugakai.net/n-goroza/>

