

ひかり その 晃の園だより



7月の終わりに珍しい進路で静岡県に接近した台風12号も、ここ晃の園には影響を与えることなく通り過ぎてくれました。そして、気が付けばまたしっかりと青空が居座って、容赦ない夏の陽射しが降り注ぐ毎日となっています。

そんな夏の日の午後、趣味の工芸を楽しむ入居者様の姿が見られました。ハギレとビニール紐で編む小さな草鞋(わらじ)を、指先を器用に使って上手に仕上げられています。『お守りにあげると喜んでもらえるんですよ』と入居者様。人に喜んでもらえることが良質なモチベーションになるのは誰もが知っていること。『我々は得ることで生計を立て、与えることで生きがいを作る』と言ったのは確かイギリスの偉い人でした。そんなことを思い出しながら、ふと自分のことを振り返ってみた夏の日の午後でした。

カレンダーはようやく8月。夏も暑さもまだまだ続きます。皆さまもどうかご自愛ください。



また会えましたね、せいたかのっぼさん

皆さんは覚えていますか、去年中庭の花壇に突然姿を現した“せいたかのっぼのひまわり”のことを。あのひまわりが今年も帰ってきました。しかも仲間をいっぱい引き連れて。

そんなひまわりたちは、今年は事務所奥の中庭の他に清響棟2階の花壇でもすくすくと育ち、多くの人を楽しませてくれました。

咲き誇る時間は短めのひまわり。でも来年もきっと同じ場所で、そしてもっと他の場所で会えることでしょう。



自然の恵みでパイづくり

今年も黄蘗・曙の中庭の桃の木から桃がたくさん採れました！(梅にも見えますが、桃ですよ～)黄蘗ユニットでは入居者様のご家族にもご協力いただいて、この桃からジャムとコンポートを作り、最後に桃のパイを焼きました！



ユニットのオーブンを使うのは久しぶり・・・上手くできるかドキドキでした。



25分ほどで完成。とっても美味しそうに焼けました。皆さん出来上がったパイを見てにっこり。人数分に切ってみんなで一緒に食べました。比較的簡単に作れてその上美味しくて、また来年も作りしたいと思います。



昔を思い出しながら、昔話を交えながら

大正琴、詩吟、踊り、和裁・・・皆さんそれぞれ親しんできたものは様々です。今でも昔を思い出しながら、楽譜無しでオルガンを上手に弾かれる入居者様もいます。

季節に合った曲を、職員と一緒に思い出しながら、そして昔話を交えながら笑顔で弾かれる姿を見ると、私も伴奏が出来れば・・・と思うのですが、隣で歌うだけしか出来ない私です。

梅雨の時期の過ごし方

まだ梅雨の開ける前の話題です。雨続きの毎日だとどうしても屋内で過ごす時間が多くなってしまいます。でもお天道様には逆らえません。静かに室内での時間を楽しみます。とはいうものの、梅雨が明けた今も暑さを避けて、屋内で過ごす毎日だったりします。



7月28日土曜日の夜に静岡県南岸を通過した台風12号ですが、幸い晃の園及び近隣地区での被害はありませんでした。

晃の園では木曜日に準備を始め、金曜日の午前中には災害対策本部を設置して台風の通過に備えました。台風通過の夜には職員も特別体制で夜勤に臨み、本部職員による定期的な巡回も実施して、危険な兆候の有無を監視し続けました。

台風12号での対応報告



普段の生活から

私たちの暮らしは、なにげない毎日の積み重ねでできています



ベランダですくすくと育てているキュウリに水やりをしました。まだ小さなキュウリですが、「あと十日ばかりで採れるよ」と入居様が教えてくださいました。暑い日が続きますが、収穫が今から楽しみです。



テラスで育てているスイカが順調に大きくなっています。目標は“皆で楽しむスイカ割り”です。後日、立派に育ったスイカは収穫され、立派に役目を果たし、最後は美味しくお腹の中へと消えていったのでした。



夏の高校野球もいよいよ盛り上がりしてきました。応援しているあの学校は？テレビが気になるところです。勝っても負けても、少年の日焼けした笑顔は素敵ですね。毎日新聞やテレビを見ながら、精一杯の応援です。

晃の園ショートステイ通信



目の前で調理、五感で楽しむ天ぷら企画

6月の食事企画は天ぷらでした。厨房の職員さんと栄養士さんにも協力頂いて、ショートステイのキッチンを使い、利用者様の目の前で準備を進めました。

調理の様子をご覧いただきながら、出来立てのあつあつを皆さんにお楽しみいただけて、とても好評の天ぷら企画でした。



勝負は真剣、両者手加減なし

利用者様が若い職員とオセロゲームを始めました。周りの方たちも、勝負の行方が気になって一緒になって盤を覗き込んでいます。ちなみに利用者様の腕前の方が優れているようで、職員に余裕はまったくありません。両者手加減なしの真剣勝負。でもだからこそ盛り上がります。



コミュニティスペース はとり
認知症サポーター養成講座
これって認知症？ 認知症の人への接し方ってどうすればいいの？
8/18 土
14:00~16:00
電話: 054-270-1711
お申込み 担当: ケアハウスラポーレ 駿河 佐野
定員になり次第締め切りいたします
※ 場所: コミュニティスペースはとり 静岡市駿河区南町4丁目4-15
※ 受講料には講師料が別途ありです
※ オンライン受講も可能です
※ 駐車場はございませんのでご注意ください
社会福祉法人駿河会 地域貢献事業

地域への情報発信

月替わりで
様々な
お役立ち情報を
発信しています！

コミュニティスペース はとり
7月のイベント
お茶で乾杯
夏休みの新メニューをいただき、お茶にまつわる話を聞き、のんびりとした時間を過ごしませんか？
7/21(土) 14時~16時
場所: 山崎製菓株式会社 静岡工場
お問い合わせ: 054-270-1711
お申込み: 054-270-1711
お申し込み: 054-270-1711

社会福祉法人駿河会 地域貢献事業

駿河会はとりプロジェクト



はとりきっずぴあ



facebook

放課後小学生が
安心して過ごせる
居場所づくり



特別養護老人ホーム

ひかりのその
晃の園

社会福祉法人駿河会 特別養護老人ホーム晃の園
〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39
電話 054-270-1210
ホームページ <http://www.surugakai.net/hikari/>

