発行／特別養護老人ホーム晃の園（偶数月発行）　　第２０７号　平成３０年６月発行

晃（ひかり）の園（その）だより

慣れ親しんだ光景に想いが巡ります

４月も終わろうとしている頃のある晴れた日に、食堂の大きな窓の外に広がる茶畑で収穫作業が行われていました。人の動きと共にお茶の新芽が次々に刈り取られていきます。春の日差しを受けてキラキラと輝いていた茶畑は、新芽が刈られて徐々に色合いを落ち着かせていきます。お茶との関わりの深い地域で生活している（いた）人にとっては、感慨深い光景なのではないでしょうか。

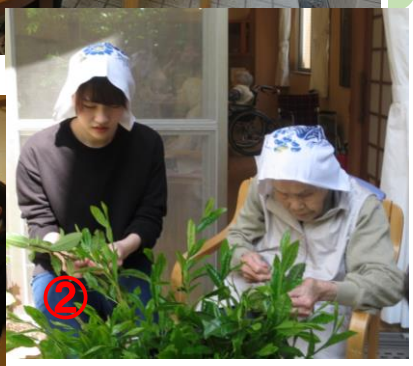
夏も近づく八十八夜。でも夏が来る前に、季節は梅雨を迎えようとしています。そして梅雨の後には･･･いよいよ夏本番の到来です。それぞれの季節と共に、それぞれの想いが巡ります。

茶所ならでは　新茶の楽しみ方

お茶の産地静岡ならではの楽しみ方色々。

① まずお茶摘みの準備。スタイルは大事ですね。懐かしい雰囲気でリラックス。
② でも作業が始まったら真剣勝負。
③ 摘んだ茶葉を炒って揉んで、揉んで炒って。
④ 上々の出来上がりに思わず笑顔。
⑤ 出来上がった茶葉で丁寧にお茶を入れます。勿論美味しい和菓子も忘れずに。

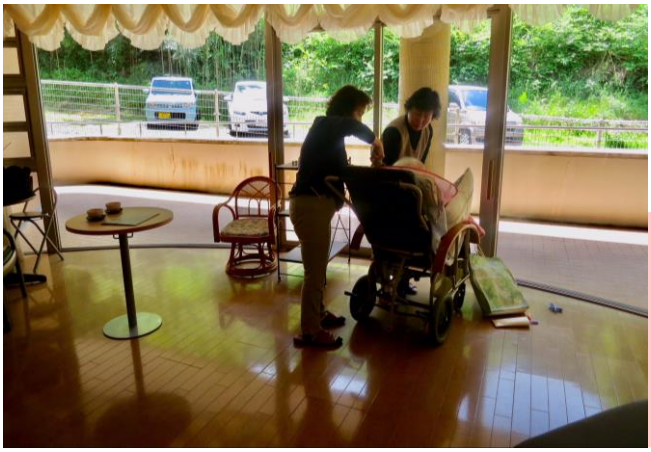
新茶を楽しみ尽くしたお話でした。



暑くもなく寒くもない。春は秋とともに何処までも快適な季節です。一歩外に出ると、陽射しが、吹く風が、景色が五感をくすぐります。自然と会話も盛り上がり、楽しくなること請けあいです。さあ、どんどん外に出てみましょう。きっと笑顔になれますよ。

外が気持ちいいですよ

園芸にも最適な季節です。花なら愛でる楽しみ、野菜なら収穫の楽しみが待っています。ましてや慣れ親しんだお茶についてなら･･･もう話題は尽きませんね。



ご家族様だから出来ること

ある日のこと、裏山の見える談話コーナーで、面会に来られたご家族様が入居者様の髪の毛をカットされていました。大きな窓から柔らかい光が差し込む談話室には、ご家族様の話し声とハサミの音だけが響いていました。

ご家族様だから出来ること。ご家族様にだけ出来ること。そんな“特別な時間”が過ぎていきます。

※晃の園では、外部の専門業者による理美容サービスもご利用いただけます。

今年度の法人内研修がスタート

スキルを伸ばすためには、継続的な研修への参加は不可欠です。晃の園でも、職員は様々な外部の研修に参加しているのですが、より多くの職員に、より参加しやすい研修を！との想いから、法人内部でも定期的な研修会を開催しています。

今現在、駿河会の職員数は約 200 人。そしてその中には数多くのベテラン職員が存在します。そんなベテラン職員が講師となり、知識や技術を直接伝える内部研修が今年度もスタートしました。

普段の生活から

私たちの暮らしは、なにげない毎日の積み重ねでできています

いつも洗濯物を見ると「畳もうか？」と声を掛けてくださり、一枚一枚丁寧に畳んで下さいます。また、タオルを干す際にも「しっかりしわを伸ばさなきゃね」と･･･。見習う事ばかりです。

ある日の昼食後の時間に『こんな陽気だと眠たくなっちゃうねぇ』との声が。では皆さん風船バレーはいかがですか？「そーれ」「よいしょ！」風船を夢中になって追いかけているうちに眠気も吹き飛んでいました。

天気がいいので窓を開けて部屋のお掃除。入居者様みずからモップを持って「よいっしょ、こーらしょ、こーらしょ」と元気な掛け声で、床を綺麗にしてくださいました。掛け声があるとお掃除も楽しくなりますね。

晃の園ショートステイ通信

“上手くできない”は、いい刺激

新聞紙一枚で出来る機能訓練を紹介します。内容はシンプルで“新聞紙を丸める”だけです。でも使っていいのは片手だけなので、意外にこれが難しいのです。さらに利き手でない方だと･･･。

上手く出来ないからこそ、脳への刺激も倍増します。そして上手くできないからこそ、皆さん笑顔で夢中になれるようです。

手から気持ちも伝わります

“喜んでいただきたい”という気持ちで職員が学んできたハンドマッサージを、利用者様に体験して頂きました。

リラックスや疲労回復など、効果は色々言われていますが、利用者様の表情がやわらいで、話も弾んだことは確かです。気持ちも嬉しくなるハンドマッサージでした。

地域への情報発信

毎月第３土曜のお楽しみ

はとりきっずぴあ

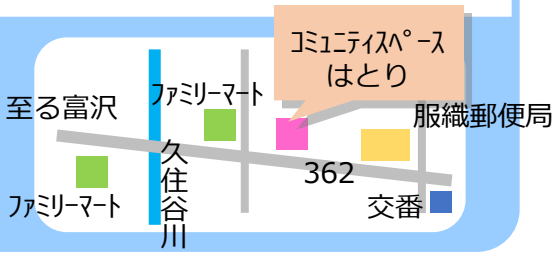
Facebook

放課後小学生が、安心して過ごせる居場所づくり

駿河会 2つの はとりプロジェクト

社会福祉法人駿河会　地域貢献事業

会場：ｺﾐｭﾆﾃｨｽﾍﾟｰｽはとり　羽鳥６丁目 4-18



特別養護老人ホーム 晃の園（ひかりのその）

社会福祉法人駿河会　特別養護老人ホーム晃の園　平成 30 年 6 月発行

〒421-1311　静岡県静岡市葵区富沢 1542-39

電話　054-270-1210　ホームページ：http://www.surugakai.net/hikari/