

ひかり

その

晃の園だより



普段の暮らしぶりに想像が膨らむ

日ごとに寒さが厳しくなり、身に着ける衣類もすっかり真冬の物となりました。晃の園でもエアコンや床暖房が入り、寒さの厳しい季節を迎える準備が整ってきました。いよいよ師走。一年の締めくくりを、そして新年の迎え方を意識する季節の到来です。

少し前、まだ気持ちのよい風の吹く秋の日に、職員さんが自宅で採れた柿を持って来てくれました。一目見てびっくり！とても大きいのです。百目柿（ひゃくめがき）といって、熟して柔らかくなってから食べるそうです。あまりにも立派なので、記念に写真を撮りました。大きな柿と笑顔が二つ。素直にいいなぁと思える素敵な写真が出来ました。この一枚の写真から、ユニットでの普段のやりとりの様子が伝わってくるような気がしませんか？

日常のやりとりに、入居者様や職員の想い、それらを全てお伝えすることは難しいのかもしれませんが、でもご面会の機会や、この園だより・ホームページなどで、『晃の園での暮らしぶり』について想像を膨らませていただけるような発信を、これからも続けていきたいと思います。

晃の園の美味しい秋を紹介します

秋を楽しむためのひと工夫

食欲の秋だから・・・という訳ではないのですが、毎年秋には食に関する企画が多くなります。でも季節が感じられて、普段と違う雰囲気を楽しんでいただくことができるのであれば、きっかけは何でもいいのだと思います。その上“美味しい”のであれば、何もいう事はありませんよね。そんな訳で、晃の園の美味しい秋のひと工夫を紹介いたします。



ご存知、定番焼き芋

晃の園自慢のドラム缶を使って、あちこちのユニットで美味しく焼かれていました。中には囲炉裏を使用するユニットも。味は勿論、焼く過程も楽しめるのが嬉しいですね。



菓子作りにも挑戦

食べるのも楽しみだけど、せっかくだから作るところから楽しみたい。そんな想いから、菓子作りに挑戦したユニットもありました。作業が始まると…皆さんの手際の良さが光ります。ご自宅で長い間調理を実践されていたのですから、それも当然のことかもしれません。

楽しく作って、わいわい食べて・・・晃の園の美味しい秋は静かに深まっていきました。



2年連続の屋内開催

雨二モマケズ二秋祭り

10月の14日に秋祭りを開催しました。昨年に引き続きの雨天となりましたが、多くの方に参加いただき、屋内ではありますが、盛大に開催することができました。

出店や催しにご協力いただきました各種団体様、そしてご来園いただきましたご家族様にお礼申し上げます。

春を夢見る360個

チューリップの球根を寄付いただきました



ホームセンターのジャンボエンチョー様より、チューリップの球根を寄贈いただきました。その数なんと360個！あちこちのユニットから沢山の希望があり、引き取られていきました。



春を待つ360個のチューリップの球根は、土の中で春の夢を見ているのかもしれません。季節が変わってチューリップの花が咲いたら、また報告させていただきます。



インフルエンザの予防にご協力ください

感染症が猛威を振るう季節になりました。ご面会等で来園される際にも感染症予防にご協力お願いいたします。

体調に不安のある方におかれましては、面会をお控えいただきたく、お願いいたします。

- ✓ 受付での体調確認
- ✓ 手指の消毒
- ✓ マスクの着用



普段の生活から



色々な話題が飛び交っている大相撲秋場所。でもそんな事も相撲が好きな人には関係ないようです。『大相撲はやっぱり楽しみです』と、毎日テレビの前で元気に、力士達を応援していらっしゃいます。



暫くの間入院されていた入居様が、退院して戻って来られました。久々の外の空気はいかがですか？入居者様の笑顔を見ることが出来て、私たちもとても嬉しいです。



毎朝のラジオ体操の時間の後に、バルーンを使って遊んでみました。ボールを目で追ううちに、自然と身体も動いていきます。皆さん真剣な表情でボールに手を伸ばしていました。



晃の園ショートステイ通信 A

『ショートステイ・サービスの充実に役立つスキルの獲得』

これは、晃の園ショートステイの今年度の活動目標のひとつで、サービスのご利用中に楽しみを提供できるスキルを身につけようというものです。今回はそんな活動のいくつかを紹介させていただきます。



その1：ネイルでおしゃれ

先日利用者様にネイルの勉強をしている事を話したら「そんなしゃれた事やったことないよ、やってみたいよ」とおっしゃられたので、初心者ではありますが、挑戦させていただきました。ネイルの色は利用者様に選んで頂きました。「こんなに爪がピカピカになったよ、すごいね」ととても喜んでいただきました。

その2：フラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントも基本やコツは色々あります。でも、まずは楽しむことが大事です。お好きな花をお好きなように活かしていただきました。仕上がりは勿論、仕上げた皆さんもとても満足そうな素敵な表情をされていました。

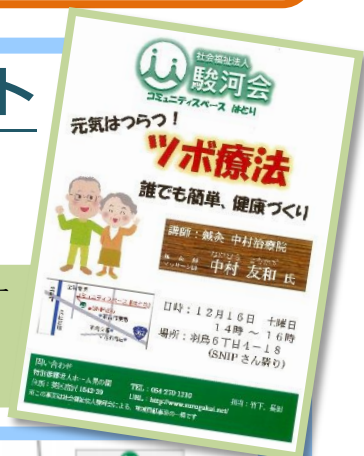


地域を応援！地域に貢献！

駿河会はとりプロジェクト

11月は「はとりでマルシェ」を開催。手作り雑貨や小物など、地域のクラフト作家さんによる出店で賑わいました。

12月は「元気はつらつ！ツボ療法」です。プロのマッサージ師を講師に迎え、誰でもできる健康法をお伝えします。事前の申し込みは不要です。お気軽にどうぞ。



社会福祉法人駿河会 地域貢献事業

毎月第3土曜日にコミュニティスペースはとりにて開催中

お問合せ ラポーレ駿河 054-270-1711 (担当：佐野)



社会福祉法人駿河会 特別養護老人ホーム晃の園 平成29年12月発行
〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39
電話 054-270-1210 ホームページ : <http://www.surugakai.net/hikari/>