

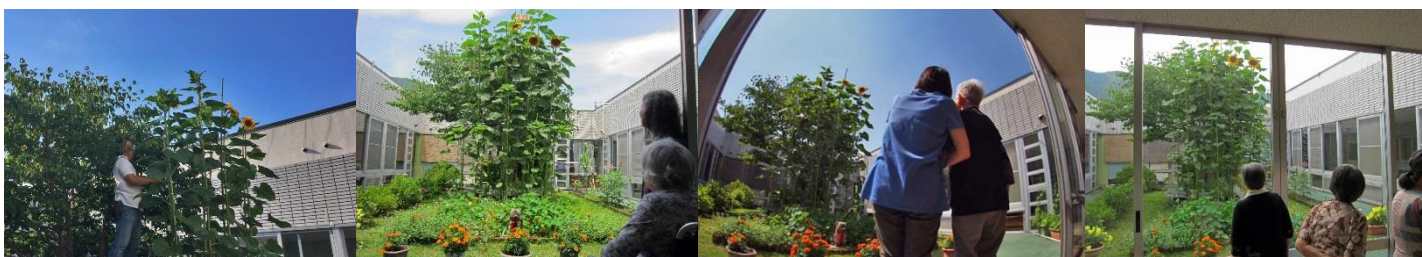
ひかり その 晃の園だより



せいたかのっぽのひまわり

ある年の、夏がくる少し前の季節に、とある老人ホームの中庭に、とても背高のっぽのひまわりが咲きました。あまりに背が高く立派だったので、通りかかる人は皆、足をとめ見上げました。ひまわりがきっかけとなり、人々は足をとめ、そしておしゃべりを楽しみました。背高のっぽのひまわりは、高いところで陽を浴びながら、そんな人々をいつも黙って見守っていました。

やがて梅雨の明けるころ、ひまわりの花はゆっくりと頭を垂らし、そして枯れていきました。人々は残念がりましたが、あとにはたくさんの種と、そして背高のっぽのひまわりが咲いていた初夏の思い出がしっかりと残りました。



自然の恵みを堪能します

その1) きゅうりの巻

ユニットの畑で野菜たちの収穫がはじまりました。この前まで小さかった苗が、気付けば背よりも大きくなって、立派なきゅうりが実りました。収穫されたきゅうりは、浅漬けにして入居者様と食べています。

ミニトマトとナスはまだ小さいので、収穫の楽しみはとっておくことにしました。



その2) 桃の巻

中庭の桃の木に、今年も実が沢山なりました。どうせ固い実だから…と思っていたら、今年はまさかの柔らかさで、まずびっくり！そして食べてみると…まさかの甘さでまたびっくり！！全部の実がそうではないけれど、柔らかくて甘い実が確かに含まれています。木にはまだまだ実がたくさんついています。落ちてしまう前にみんなで旬を楽しみましょう。

その3) 茄子とミニトマトの巻

水やりなど、入居者様にもお手伝いしていただきながら庭で育てていた、茄子やミニトマトがたくさん実をつけました。今回は、色づいたミニトマトと一緒に収穫してみました。「ちょっと塩をつけて食べると味が違うだよ」と教えていただいたので、塩をかけて食べてみました。皮はやや硬めでしたが味は上々。美味しい味わいが口の中に広がりました。



お手伝い大歓迎

調理から楽しむ稲荷ずし



本日の昼食は稲荷ずしです。せっかくなので、作る場所から楽しむとしましょう。お手伝いして下さる方を募集します。

というわけで、入居者様にもお手伝いいただき、稲荷ずし作りを大いに楽しむことが出来ました。とはいっても、若い職員にとっては色々教えていただくことばかりでした、というのは言うまでもありません。



突っ込みどころ満載！

間違い探し

下の2枚の写真には、左右で違っている箇所が全部で12か所あります。あなたは全部見つけることができますか？

分かり易いものから、「え〜、これもお？」とういものまで難易度は色々ですが、実写版ゆえの難しさということでご容赦ください。（こたえはこのページの一番下にあります）



普段の生活から

私たちの暮らしは、なにげない毎日の積み重ねでできています



毎朝設けているラジオ体操の時間。座ったままで、腕だけで足だけで…皆さん、それぞれ出来る範囲で参加していただいています。『腕を前から上に上げて…』お馴染みの声と音楽に合わせ、一生懸命体を動かし、今日も一日元気に過ごしましょう。



同じユニットに将棋好きのお二人が居れば、勝負が始まるのは自然な成り行きと言えるかもしれません。パチッ(打つ音)『その手できたか!』パチッ『どうだ!』暑さも厳しいこの季節ですが、加えてお二人の対戦もまた熱いようです。



実習に来ている学生さんが、あやとりを始めました。それを見て入居者様も「昔はやったねえ。どうだっけ?」と、一緒に楽しまれていました。昔の記憶をたどったり、本の解説に見入ったりしながら、午後の時間はゆっくりと流れていきました。

【間違い探し答え】左から①高井相談員の脚、②高井相談員のペン、③高井相談員後ろの小物入れのDVD、④高井相談員後ろの置時計、⑤長島相談員の飲み物、⑥長島相談員の服のしわ、⑦長島相談員後ろのガラスの置物、⑧窓の外の佐野貴之相談員の行動、⑨川崎相談員の眺めている物、⑩川崎相談員の頭、⑪川崎相談員の電話を持つ指、⑫川崎相談員の口元

晃の園ショートステイ通信



色とりどりの短冊に想いをのせて・・・

七夕用の笹をいただいたので、短冊を用意して皆さまに願い事を自由に書いていただきました。

色とりどりの短冊が飾られた笹を、裏庭を抜ける風が揺らします。自分のことや家族の事、そして世界のことなど…短冊につづられた様々な想いや願いごとが、どうか叶いますように。



地域を応援！地域に貢献！

駿河会はとりプロジェクト

7月は「福祉用具相談会」を実施。特養晃の園の福祉用具プランナーが、様々な福祉用具の活用法を紹介しました。

8月のテーマは『フラワーアレンジメント』プロの方の指導を受けながら、作品づくりをお楽しみいただけます。(参加費：500円)



工事に伴う臨時駐車場の案内

8月1日より浄化槽の拡張工事を行います。期間中は敷地内への車の進入が出来ませんので、臨時駐車場をご利用ください。

【期間】8月1日～9月20日(予定)

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。



社会福祉法人駿河会 特別養護老人ホーム晃の園 平成29年8月発行
 〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39
 電話 054-270-1210 ホームページ : <http://www.surugakai.net/hikari/>